

## «Весенняя Неделя психологии»

С 22 по 26 апреля у нас в детском саду прошла Весенняя Неделя психологии.

**Тема первого дня «День улыбки»**

В этот день в группе «Кораблик» было проведено упражнение «Передай игрушку по кругу» для развития навыков жизнестойкости. А в группе «Солнышко» упражнение «Настроение в кармашке» для создания положительного эмоционального фона в детском саду.



**Тема второго дня «Дружба».** С ребятами группы «Кораблик» прошла игра на развитие групповой сплочённости «Гусеница». В группе «Солнышко» - упражнение «Я и моё настроение».



**Тема третьего дня «Добрые слова».** В этот день с ребятами группы «Кораблик» было проведено упражнение «Клубок доброты». Малыши передавали клубок и называли друг другу ласковые, добрые слова. А в группе «Солнышко» играли в игру «Зеркало».



**Тема четвертого дня «Эмоции».** Воспитанники групп «Кораблик» и «Солнышко» выполняли упражнения для снятия эмоционального напряжения «Воздушный шар» и «Клубок настроения».



**Заключительный, пятый день** прошёл под девизом «*Релаксация*». С ребятами группы «Кораблик» были проведены подвижные игры на раскрепощение движений, групповой находчивости. А в группе «Солнышко» было проведено игровое занятие на развитие эмоционального отношения ребёнка 6 лет к профессиональному миру, расширение знаний о мире профессий, формирование интереса к трудовой деятельности взрослых.



На протяжении всей Недели психологии с воспитанниками ДОУ проводились беседы: «Что такое дружба?», «Как хорошо иметь друзей!»; «Мой лучший друг». Игры на речевое развитие «Я люблю...», «Моя любимая игрушка», «Познакомьтесь, это я» и др.

Весенняя Неделя психологии, организованная для всего коллектива – это особенная здоровая среда, которая на определённое время создаётся в детском саду. Эта среда создаёт благоприятный климат для общения, познания и раскрытия собственной личности.

В целом, анализируя итоги прошедшей Недели психологии в нашем ДОУ, можно признать опыт её проведения положительным.

*Статью подготовили: Воробьева В.О. Курулюк Д.К.*