

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- *Ежедневно во всём мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребёнка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...»*
- *Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что **каждый час** ежедневно гибнет более 100 детей...»*

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребёнок в возрасте до 18 лет.

Ожоги- к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- ✓ Держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга;
- ✓ Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- ✓ Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- ✓ Убирайте в недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни;
- ✓ Возможны ожоги вовремя купания ребёнка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- ✓ Оберегайте ребёнка от солнечных ожогов, солнечного и теплового удара.

Кататравма (падение с высоты) – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

- ✓ Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролёты, крыши, гаражи, стройки и тд.);
- ✓ Устанавливайте надёжные ограждения, решётки на ступеньках, лестничных пролётах, окнах и балконах;
- ✓ **Помните** – противомоскитная сетка не спасает от падения, а только создаёт ложное чувство безопасности;
- ✓ Не ставьте около открытого окна стульев и табуретов – с них ребёнок может забраться на подоконник.

Утопление – в 50% случаях страдают дети 10-1 лет из-за неумения плавать.

- ✓ Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов;
- ✓ Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- ✓ Детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- ✓ При перевозке ребёнка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- ✓ На одежде ребёнка необходимо иметь специальные светоотражающие нашивки!

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей.

- ✓ Учите ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- ✓ При катании на велосипеде детям необходимо использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

- ✓ Запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:

- ✓ Посадка и высадка на ходу поезда;
- ✓ Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- ✓ Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- ✓ Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- ✓ Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- ✓ Устраивать на платформе различные подвижные игры;
- ✓ Подходить к вагону до полной остановки поезда;
- ✓ На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- ✓ Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- ✓ Переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- ✓ Подниматься на электроопоры;
- ✓ Приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- ✓ Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ✓ Ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжёлой травме.

**Уважаемые родители помните –
дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) – по вине взрослых!!!**

Материал предоставлен специалистами Минздрава России