Викторина
«В здоровом теле - здоровый дух!»

Высокий уровень здоровья, долголетие людей - вот наиважнейшая цель любого общества, любого государства. Здоровье – не всё, но всё без здоровья ничто! Если есть здоровье – человек радуется, спокойно живет, работает, учится, ходит в детский сад. А от чего зависит здоровье народа и каждого отдельного человека? Конечно от его образа жизни и образа жизни окружающих его людей.

Первые шаги к здоровью, стремление к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, формированию культуры здоровья делаются в дошкольном учреждении.

В подготовительной группе прошла викторина «В здоровом теле-здоровый дух». Команды «Витаминки» и «Здоровята» выполняли различные задания и принимали участие в веселых играх: «Веселая разминка», «Вредные и здоровые продукты», «Заморочки из бочки», «Волшебные мячики» и др.

В конце викторины каждой команде был вручен «Мешочек здоровья» с пожеланиями

Конкурс «Веселая разминка»

«Полезные и вредные продукты»

Веселый конкурс «Заморочки из бочки»

Игра «Волшебные мячики»

Всем ребятам вручается «Мешочек здоровья с пожеланиями»

Подготовила: воспитатель Русанова Н.В.